

ATELIER DE TEAM-BUILDING FORMULE ANIMAUX-TOTEMS



Une expérience immersive, ludique et profondément révélatrice pour renforcer vos équipes.

Pourquoi intégrer la formule Animaux-totems à un atelier?

L'approche Animaux-totems propose une exploration originale des dynamiques humaines à travers le symbolisme animal et le langage des couleurs, basé sur le DISC, un outil psychométrique validé. En s'appuyant sur des archétypes puissants et accessibles, cet atelier permet aux participants de mieux se comprendre, de reconnaître leurs forces naturelles et de découvrir celles des autres.

C'est une expérience à la fois introspective et collective, qui favorise des prises de conscience rapides, durables et applicables concrètement dans le milieu professionnel.

Ce que comprend l'atelier

- 1 Identification de vos profils à travers vos animaux-totems
- 2 Exercices ludiques et interactifs en groupe
- 3 Mise en situation concrète
- 4 Débriefing personnalisé
- 5 Outils pratiques transférables en milieu de travail

Résultats concrets

- 1 Communication plus fluide
- 2 Réduction des conflits
- 3 Meilleure collaboration
- 4 Décisions plus efficaces
- 5 Clarté des rôles et responsabilités

Format

- 1 Durée : 2h à 1 journée complète
- 2 En présentiel ou en virtuel
- 3 Adapté aux petites et grandes équipes

Pour célébrer l'esprit d'équipe

Renforcez la cohésion en offrant à vos collaborateurs un moment de connexion authentique. Le mode de jeu Party-Animal crée un espace sécuritaire où chacun peut s'exprimer, être reconnu et contribuer à l'énergie du groupe. Les participants repartent avec un sentiment d'appartenance accru et une meilleure appréciation des forces et rôles complémentaires au sein de l'équipe.

Pour découvrir les profils de personnalités

Chaque animal incarne un ensemble de traits, de forces et de défis. Le Quiz des animaux-totems permet d'identifier rapidement les profils dominants, les styles de leadership, ainsi que les zones de friction potentielles. Il est possible de combiner cette grille de lecture avec celle du profil Nova. C'est un outil puissant pour mieux répartir les rôles, optimiser les collaborations et valoriser la diversité des talents.

Pour un troubleshooting et la résolution de problèmes

Grâce à une meilleure compréhension des dynamiques individuelles et collectives et des pratiques de communication empathique, les équipes deviennent plus agiles face aux défis. L'atelier permet de mettre en lumière les blocages, d'explorer différentes perspectives et de générer des solutions créatives en mobilisant les forces naturelles de chacun.

Pour améliorer la communication (CNV)

En intégrant les principes de la communication non violente (CNV) à travers le jeu du Yoga des animaux, l'atelier favorise des échanges plus clairs, respectueux et constructifs. Les participants apprennent à exprimer leurs besoins, à écouter activement et à désamorcer les tensions, ce qui améliore significativement la qualité des interactions au quotidien.

Courte bio

Coach certifié Nova et créateur du jeu Animaux-totems, Philippe-Jacob Mayrand Chadwick, ainsi que son équipe de facilitateurs certifiés accompagnent les individus et les équipes dans la découverte de leur nature profonde et de leur potentiel relationnel.

Fort d'une expérience en développement personnel, en dynamique de groupe et en accompagnement transformationnel, PJ propose des ateliers à la fois structurés, intuitifs et profondément humains.

Réservez votre atelier dès maintenant

Philippe Mayrand Chadwick
(438) 530-2476
philippemayrand@gmail.com
www.pjchadwick.com

